

Cesta k PRÁCI snů a FINANČNÍ hojnosti

Každý člověk je na světě proto, že má co dávat světu kolem sebe.



1. blok Moje práce mě nebaví

*„Moje správné místo je tam,
kde je mi dobře.“*

a) PČ: 0-10

b) Profesní KŘÍŽOVATKA – revize profesní cesty

c) Talentová profesní křivka – s profesním talentem jsme se již narodili

Pomocné otázky	Co mi spontánně naskočí
Na co jsem si nejraději hrál(a) do 6 let?	
Můj profesní vzor? Čím jsem chtěl(a) být?	
Jak rozvíjeli moje silné stránky, můj talent a originalitu?	
V čem mě rodiče podporovali? K čemu mě vedli? Co pro ně bylo důležité?	
Jak mě rodiče vnímali? Co jim na mě vadilo?	
Kam mě směřovali? Na jakou školu? Jakým obor mi „podsouvali“?	

d) Zdroje mého profesního nastavení

Oblast	Co jsem se naučil(a)	Jak mě to dál ovlivňuje v životě
Práce doma (úkoly a povinnosti)		
Autorita (rodiče, starší sourozenci, učitelé, trenéři)		
Práce doma (úkoly a povinnosti)		
Škola (učení, úkoly, výsledky)		
Volný čas (koníčky, zábava, radost)		
Máma a táta (jejich práce)		

e) Podnikatel nebo zaměstnanec

Podnikatel: PČ _____	✓/x	Zaměstnanec: PČ _____	✓/x
Flexibilita – svoboda.		Pevně daná pracovní doba.	
Neomezená možnost výdělku.		Vyhovuje fixní a jistý plat, zázemí – zaměstnanecké výhody.	
Samostatnost – sám si řídit svůj vlastní čas.		Vyhovuje, že mi to určí druhý. Práce od 8:00–17:00, potom volno.	
Práci mít i jako „koníček“, tvořit primárně pro radost.		Koníčkům a sobě se věnovat až po práci. Tvořit pro druhé.	
Manažer. Vede, řídí a rozhoduje za druhé.		Nechá se vést druhými. Dostává úkoly, které řeší a dotahuje.	

f) Hlavní bloky a vnitřní vzorce, které mi brání udělat změnu

Starý vzorec	Nový vzorec

g) Můj jedinečný osobnostní temperament.

Přirozený talent, směr mé energie a moje vrozená podstata.

Horlivost, nadšení, rozevlátost, nesnese omezování, potřebuje svobodu.

DYNAMO – TEMPO extrovert, aktivní, JANG Oheň Jede na výkon, prioritou jsou cíle, tah na branku, akce. Potřebuje akci/horká hlava.	HVĚZDA – ZÁŘE, LÁSKA extrovert, aktivní, JANG Vzduch Jede na radost, prioritou je pohoda, svoboda. Potřebuje akci/horké srdce.
SYSTEMATIK – introvert, pasivní, JIN Země Jede na detail, důležitá je přesnost, systematickост, preciznost, systematik, dotahuje. Potřebuje klid – sedavý, hloubavý.	PEČOVATEL – introvert, pasivní, JIN Voda Jede na obšťastňování druhých lidí, prioritou jsou spokojení lidé – jednotlivci. Potřebuje klid – proplouvat mezi lidmi, být pro ně, péče.

Klid, jasno, potřebuje mít rámce, obecné a neuchopitelné mu způsobuje neklid až paniku.

Jaké z toho pro mě přirozeně vyplývají silné a slabé stránky?

Moje silné stránky	Moje slabé stránky

h) Profesní rozcestník

Desítková práce – co tam vidím?	Aktuální (PČ)	I. pohovor (PČ)	II. pohovor/ brigáda (PČ)



2. blok

Potřebuji dostat klid a rovnováhu do pracovního a osobního života

„Kde je klid a pohoda,
tam je dobře.“

Když moc vydávám a méně se mi vrací, někde se to v hmotě odrazí.

a) Můj „ideální týden“ v rovnováze práce a osobního života

Moje hlavní role: osobní = JÁ, PArtner, DĚti; pracovní = ZAMěstnanec, PODnikatel

Den	7–9	9–12	12–14	14–16	16–21	21–23
Pondělí						
Úterý						
Středa						
Čtvrtek						
Pátek						
Sobota						

b) Nejčastější zdroje nerovnováhy, které vedou až k vyhoření. Jak je začít řešit?

Sebe odsouváme na vedlejší kolej.	Cesta zpátky k sobě – naučit se dát sebe na 1. místo.
Neumíme odpočívat.	JÁ – čas na relax v týdnu jenom pro mě (viz. ideální týden)
Vše musí být hotovo.	Technika: priority (A, B, C). Porcování medvěda.
Prokrastinujeme.	Nemáme jasno = cíle. Máme obavu udělat chybu, selhat = musím začít pracovat na své sebehodnotě.
Neumíme si říct o pomoc = slabost.	Projev vnější slabosti: „Už nemůžu...“ je naopak projevem své vnitřní síly.
Neumíme říkat „NE“.	Nedostatečná sebehodnota a sebejistota = musím začít pracovat na sobě, Cesta zpátky k sobě.

c) Cesta zpátky k sobě: kroky, které mě povedou k posílení zdravé sebehodnoty, sebejistoty a desítkového vztahu k sobě sama

Principy sebekoučinku

Odchytávám destruktivní myšlenky, opravuji vzorce.

Držím se velkého obrazu, mé vize – tu ladím, např. desítková „PRÁCE SNŮ“.

Podporuji své silné stránky.

Používám principy „gramotného“ rodiče vůči sobě.

d) Principy příjemného a útulného domova



Domov tvoří všichni.

Knížka *(Ne)Gramotný rodič* je skvělým pomocníkem k uzdravení rodiny, vztahů, atmosféry a k cestě, jak být úspěšným rodičem.

Jak zapojit i rodinu

Komunikujeme PČ. Rodinná porada.

Spolupracujeme.

Obklopujeme se věcmi PČ 8–9–10.



3. blok Toužím po finanční hojnosti, ale nedaří se mi to

„Na co myslím,
tam se řítím.“

Nástroje pro zapracování ve vašem životě – osobní/profesní

Finanční desatero

1. PČ – jaký mám vztah k penězům? Jak o ně pečuji?
2. Jak konkrétně vypadá moje finanční hojnost = PČ 10
3. Finanční vzorce, které mě blokují od hojnosti
4. Finanční podvědomí: pojmy PENÍZE a BOHATSTVÍ
5. Měsíční příjmy – výdaje = kolik mi zůstává?
6. Finanční termostat
7. Hojnost nebo nouze. Mapování mého nakládání s penězi (běžný nákup, dovolená, co kupuji a komu)
8. Můj rozpočet na následující rok
9. Toky energie peněz ke mně. Kudy ke mně peníze přicházejí? Jak ode mě odcházejí?
10. Kroky pro můj finanční restart a hojnost v životě



Závěrem Mé akční kroky ke změně

	Jak to změnit a vykročit k PRÁCI SNŮ – akční kroky	Termíny
Práce snů		
Rovnováha v osobním i pracovním životě		
Finanční hojnost		

Jméno

Datum